



IQTÖ

Interessenvertretung der Qigong-, Taiji Quan-
und Yi Quan-Lehrenden Österreichs

erLEBnis

Qigong
Taiji Quan
Yi Quan

**Früh-
bucherbonus**
bis 31.3.2019

17.–19. Mai 2019

Linz Bildungshaus

Sankt Magdalena

14. IQTÖ-Tage

17.–19. Mai 2019

Linz Bildungshaus

Sankt Magdalena

www.iqtoe.at
buero@iqtoe.at
tel. 0664/420 75 50

ReferentInnen

Amberger Karin, Auer Peter, Cooper Angela, Bund Dieter, Jani Roswitha, Mertens Wilhelm, Müller Armelle, Neubauer Bernhard, Ranz Frank, Rüscher Franziska, Schwarz Peter

Workshops

- Leben in Bewegung
- Spiral-Qigong
- 8 Übungen für jeden Tag
- YiQuan – Erleben der eigenen (Körper-)Struktur
- Erlebnis Aufblühen
- Taiji Quan Stock
- Einführung ins Nü Zi Qigong
- Donner, Wind und Wolkenhände
- Wie Qigong positiv das Gehirn formt und verändert
- Der HerzKreis – Erlebnis nach innen
- Erlebnis-Reise mit der Vorstellungskraft
- Fünf Wege um dein Taiji Quan zu verbessern
- 5 Elemente Harmonisierung

Konzert am Samstag Abend

Monika Stadler: „Away for a while“

Programmänderungen vorbehalten